



Fitness-Trampolin.net
Finde das perfekte Fitness-Trampolin

Fitness-Trampolin Checkliste vor dem Kauf

- Steht eine freie Fläche mit einem Durchmesser von 150 - 160 cm zur Verfügung?

- Ist der Abstand zwischen Boden und Deckenwand mindestens 240 cm lang?

- Gibt es eine feste Fläche wie beispielsweise einen Holzboden welcher 15 Kilo + ihr eigenes Körpergewicht trägt?

- Hat das gewünschte Fitness-Trampolin eine adäquate Antirutschverkleidung (beispielsweise aus Gummi) am unteren Teil der Stützbeine?

- Fühlen Sie sich körperlich fit oder haben Sie eventuelle Vorerkrankungen bezüglich des Trainings auf einem Fitness-Trampolin mit Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten abgeklärt?

- Verfügen Sie über Sportschuhe mit einem sicheren Halt für das Training auf dem Fitness-Trampolin?

- Haben Sie bequeme und sportliche Kleidung im Schrank, welche beim springen nicht stört?

Sie wollen ein Fitness-Trampolin kaufen? [Hier](#) geht es zu unseren Testberichten!